

LAUFEN TRIFFT YOGA



Du läufst regelmäßig in Deiner Freizeit?

Erfahre in diesem exklusiven Workshop:

- wie Du Deine Laufperformance optimierst
- wie Du Kraft und Beweglichkeit verbesserst um Verletzungen vorzubeugen

So. 10. November 2024 10:00-14:00

Bockumer Str. 24

60€ inkl. Smoothie (Kick-Off Angebot)

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt



Mehr Infos und Anmeldung:

01577 1420628

info@studio-no24.de